



กรมอนามัย  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

กรมการแพทย์  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

## แนวทางปฏิบัติสำหรับบุคลากรทางการแพทย์

ในการให้คำแนะนำผู้ป่วยและการจัดบริการผู้ป่วยโควิด-19 แบบ Home Isolation

ฉบับวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2564

กรณีระหว่างรอเข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยในโรงพยาบาล หรือ ระหว่างรอครบกำหนด 14 วัน  
หรือ หลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล หรือ สถานที่รัฐจัดให้ก่อนกำหนด

พ.ญ.นฤมล สวรรค์ปัญญาเลิศ

นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมการแพทย์





# Home isolation



เป็นหนึ่งในแนวทางการดูแลผู้ป่วยโควิด-19 สำหรับ

- 1) ผู้ป่วยที่วินิจฉัยใหม่ตามเกณฑ์ระหว่างรอ admit โรงพยาบาลและแพทย์เห็นว่าสามารถดูแลรักษาที่บ้านเพื่อรอเตียงได้
- 2) ผู้ป่วยโควิด-19 ที่ Step down หลังเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลหรือสถานที่รัฐจัดให้อย่างน้อย 10 วัน และ จำหน่ายกลับบ้านเพื่อรักษาต่อเองที่บ้าน โดยวิธี home isolation



## คำแนะนำการแยกกักตัวที่บ้าน

- 1) ลักษณะของบ้านพักอาศัยที่เหมาะสม
- 2) ข้อควรปฏิบัติตนของผู้ป่วยโควิด-19 ในระหว่างแยกกักที่บ้าน
- 3) คำแนะนำสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ในการติดตามดูแลผู้ป่วย COVID -19 ที่อยู่ที่บ้าน
  - a) เกณฑ์การพิจารณา ผู้ป่วยโควิด -19
  - b) การดำเนินการของโรงพยาบาลในการติดตามผู้ป่วย

# คำแนะนำสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ ในการติดตามดูแลผู้ป่วย COVID -19 ที่อยู่ที่บ้าน

เกณฑ์การพิจารณาผู้ป่วย COVID-19 อาจปรับได้ตามดุลยพินิจของแพทย์ โดยพิจารณาเรื่องความปลอดภัยของผู้ป่วยและด้านการควบคุมโรคประกอบกัน

1. เป็นผู้ติดเชื้อที่สบายดี หรือ ไม่มีอาการ (asymptomatic cases)
2. มีอายุน้อยกว่า 60 ปี
3. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
4. อยู่คนเดียว หรือ มีผู้อยู่ร่วมที่พักไม่เกิน 1 คน
5. ไม่มีภาวะอ้วน (ภาวะอ้วน หมายถึง ดัชนีมวลกาย  $> 30$  กก./ม.2 หรือ น้ำหนักตัว  $> 90$  กก.)

## 6. ไม่มีโรคร่วม ดังต่อไปนี้

- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)
- โรคไตเรื้อรัง (CKD Stage 3,4 )
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรคหลอดเลือดสมอง
- เบาหวานที่ควบคุมไม่ได้
- โรคอื่นๆ ตามดุลยพินิจของแพทย์

## 7. ยินยอมแยกตัวในที่พักของตนเอง

# การดำเนินการของโรงพยาบาล



กรมอนามัย  
กรมส่งเสริมสุขภาพ

กรมควบคุมโรค  
กรมส่งเสริมสุขภาพ

กรมการแพทย์  
กรมการแพทย์

1. ประเมินความเหมาะสมสำหรับผู้ติดเชื้อ ตามดุลยพินิจของแพทย์
2. ลงทะเบียนผู้ติดเชื้อที่เข้าเกณฑ์การแยก กักตัวที่บ้าน
3. ควรถ่ายภาพรังสีทรวงอก (**chest X-ray**) ในวันแรกที่วินิจฉัย (ถ้าสามารถทำได้)
4. แนะนำการปฏิบัติตัวให้กับผู้ป่วยติดเชื้อ
5. ติดตาม ประเมินอาการผู้ติดเชื้อระหว่างการแยกตัวที่บ้าน โดยให้ผู้ติดเชื้อ วัดอุณหภูมิ และ **oxygen saturation** แล้วแจ้งทางโรงพยาบาลทุกวัน ผ่านระบบสื่อสารที่เหมาะสม
6. เมื่อผู้ติดเชื้อมีอาการมากขึ้น ให้มีระบบรับ - ส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาล





# Community Isolation

## การแยกกักในชุมชน

พ.ญ.นฤมล สวรรค์ปัญญาเลิศ  
 นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมการแพทย์



# นิยามศัพท์ การแยกกัก กักกันในชุมชน

- **Community quarantine** การกำหนดพื้นที่เอกเทศภายในชุมชน สำหรับกักกันผู้สัมผัสไม่ให้ออกจากพื้นที่ เช่น หอพัก คอนโดมิเนียม โดยมีมาตรการป้องกันควบคุมโรคภายในชุมชน มีการบริหารจัดการในการแยกผู้ติดเชื้อ บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข จัดสิ่งอำนวยความสะดวกทั้งเครื่องอุปโภคบริโภค และมีการวางแผนการจำหน่ายออก (ใช้หลักการการจัด OQ ประเภท ค ของกรมควบคุมโรค)
- **Community isolation** การแยกกักในชุมชน เป็นการจัดให้มีพื้นที่เอกเทศในชุมชนสำหรับแยกกักผู้ติดเชื้อ กรณี มีความจำเป็นต้อง**จัดบริการในชุมชน** โดยเป็นผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการ หรืออาการน้อยไม่ต้องการออกซิเจน เป็นผู้ติดเชื้อที่อยู่ระหว่างรอการเคลื่อนย้าย หรือกลับมาจากโรงพยาบาล (ตามแนวทางของกรมการแพทย์)
- **Bubble and seal** เป็นมาตรการควบคุมโรคโดยการกักกันในพท.เฉพาะ และมีหลักเกณฑ์ในการจัดการ ทั้งนี้การบริหารจัดการในรูปแบบ **Bubble and seal** ผู้ถูกกักสามารถทำกิจกรรมหรือทำงานได้ สามารถเดินทางเคลื่อนย้ายระหว่างที่พักและสถานที่ทำงานเท่านั้น ภายใต้การควบคุมกำกับ รวมถึงมีการบริหารจัดการในการแยกผู้ติดเชื้อ บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข จัดสิ่งอำนวยความสะดวกทั้งเครื่องอุปโภคบริโภค และมีการวางแผนการ**จำหน่ายออก** เช่น ในเรือนจำ โรงงาน แคมป์แรงงาน หรือในชุมชนที่สามารถจัดการได้ (ตามแนวทางของกรมควบคุมโรค)



- **Community Isolation** = Massive isolation medical & health care facility
- กรณีที่มีผู้ติดเชื้อ ในชุมชนจำนวนมาก การจัดระบบการดูแลรักษาในชุมชนเพื่อการวินิจฉัยได้ เร็ว ลดการเสียชีวิต และลดการแพร่ระบาดของโรคในชุมชน
- ปรับบางส่วนในชุมชนให้เป็นสถานพยาบาล/รพ สนมและ ลดการเคลื่อนย้าย เข้าออกในชุมชนนั้น (ปิด)

- 1) อาจเป็น หมู่บ้าน หรือ Camp คณงาน ก่อสร้าง หรือ ชุมชนที่ยินดี สมัครใจร่วม
- 2) ชุมชนยอมรับผู้ป่วยในชุมชนได้
- 3) มีสถานที่สามารถจัดบริการ เพื่อ ดูแล ผู้ป่วยได้ ประมาณไม่เกิน ๒๐๐ ราย
- 4) จัดตั้งศูนย์ติดตามอาการผู้ป่วยได้ ๒๔ ชม
- 5) ประสานนำส่งผู้ป่วยไป ยัง รพ หากผู้ป่วยมีอาการแย่ง
- 6) มีสิ่งแวดล้อม ถูกสุขลักษณะ หรือ ได้รับการปรับปรุง เพื่อไม่ให้ เกิดการแพร่ระบาด ออก นอก ชุมชน

## Community Isolation กรณีที่พบการแพร่ระบาดของ COVID-19

ประเมินสถานการณ์ และ ความพร้อมของ CI (โดย คณะกรรมการโรคติดต่อของ จว และ เจ้าของสถานที่ / ชุมชน)

- จำนวน และ ระดับอาการของผู้ติดเชื้อ (คนงาน ผู้ประกอบการ ทีมบุคลากรทางการแพทย์ )
- จำนวน และ ระดับอาการของ PUI (คนงาน ผู้ประกอบการ ทีมบุคลากรทางการแพทย์)
- จำนวนของผู้สัมผัสเสี่ยงสูง (คนงาน ผู้ประกอบการ ทีมบุคลากรทางการแพทย์)
- สถานที่ตั้ง (สามารถปิดกั้นแยกบริเวณออกจากชุมชนได้หรือไม่ / มีพื้นที่ จัดบริการ เพื่อ ดูแล ผู้ป่วยได้หรือไม่ จำนวนที่ไม่เกิน 200 ราย)
- สภาพแวดล้อมภายในศูนย์ (เน้นเรื่อง การระบายอากาศ ระบบสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม ระบบบำบัดน้ำเสีย เป็นต้น )

สามารถทำ Community Isolation ได้

จัดทำ Community isolation

ไม่สามารถทำ Community isolation ได้

ปิด ชุมชน และ ดำเนินการจัดการเชิงรุกให้ผู้ติดเชื้อ และ PUI  
เฝ้าระวังผู้สัมผัสโรคตามระบบปกติ

## เกณฑ์ในการรับผู้ป่วยโควิด-19

- เป็น ผู้ป่วยยืนยันโควิด-19 ที่อยู่ในชุมชน
- เป็นผู้ป่วยยืนยันรายใหม่ ที่ ไม่มีอาการ หรือ มีอาการเล็กน้อย (Asymptomatic, Mild Symptoms) ไม่ต้องการออกซิเจนในการรักษา
- ทุกกลุ่มอายุ

# การติดตามและการประเมินผู้ป่วย



การคัดแยกผู้ติดเชื้อ ตามอาการและความรุนแรง ตาม  
แนวทางการวินิจฉัยดูแลรักษา  
ลงทะเบียน เพื่อติดตามผู้ติดเชื้อ

- ทีมบุคลากรทางการแพทย์ ติดตามเยี่ยม ทุกวัน วันละ 1-2 ครั้ง
- Telemedicine (Virtual follow up of patients )
- Prepare prescriptions and facilitate medication access
- Prepare sick leave.



- ผู้ป่วยถูกแยกกักตัว ตามสถานที่จัดเช่น รพ สนามใน พื้นที่ / ที่พัก
- ทีมบุคลากรทางการแพทย์ รับผิดชอบ ตามโซนโดยผ่าน ศูนย์อำนวยการ ในการ ติดตาม

- Daily patient follow up
- ติดตามประเมินอาการผู้ป่วย ทุกวัน
- Monitor ไข้/ Oxy Sat/ RR

- ทีมแพทย์ติดตามและ ประเมินอาการ เป็นระยะ
- การจำหน่ายผู้ป่วย





กรมการแพทย์  
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

# ทุกลมหายใจที่ได้คืนมา มีค่ามากกว่าคำชื่นชม

