

WALK
RUN
BIKE **8**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
มหาสารคาม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ วันที่ 30 ตุลาคม 2565



WALK RUN BIKE 8

FIGHTING STROKE

ขอเชิญชวน

ชาวมหาสารคามทั้งจังหวัด ออกกำลังกายร่วมกัน เพื่อให้แผ่นดินไทยไร้สโตรค

30
ตุลาคม
2565

เดิน - วิ่ง

ณ แก่งเลิงจาน ต.แก่งเลิงจาน
อ.เมือง จ.มหาสารคาม



SCAN ME

สมัครเข้าร่วมกิจกรรมวันนี้ ที่
<https://race.thai.run>
ถึง 31 สิงหาคม 2565

ของที่ระลึก



นายเกียรติศักดิ์ ตรงศิริ
ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม

นายนิติศักดิ์ สมอารยพงศ์
ท้องถิ่นจังหวัดมหาสารคาม

นายแพทย์สมชายโชติ ปิยวัชรเวลา
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม

นางสาวสุนกมล สุขศาสตร์
ท้องถิ่นและกีฬาจังหวัดมหาสารคาม

**WALK
RUN
BIKE** **8**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ

เดิน วิ่ง ปั่น ป້องกันอัมพาต

ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ วันที่ 30 ตุลาคม 2565

UPDATE 30 กันยายน 2565 เวลา 08.30 น.

จำนวนผู้แข่งขันสะสม Kcal ผ่านแอปพลิเคชัน
Calories Credit Challenge : CCC

9,779

มหาสารคาม

2,632

อันดับ

1

ของประเทศไทย

จำนวนออกกำลังกายสะสมแคลอรี (Kcal.)

94,423,191

มหาสารคาม

6,095,234

อันดับ

2

ของประเทศไทย



จำนวน Kcal สะสม ใน CCC 10 อันดับแรก

ข้อมูล ณ วันที่ 30 ก.ย. 2565

30 ก.ย. 65 อันดับ CCC Member

30 ก.ย. 65 อันดับแคลอรีสะสมรวม

30 ก.ย. 65 Top

สรุปผลกิจกรรมการแข่งขันออกกำลังกายสะสมแคลอรีผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge : CCC ระหว่างวันที่ 28 ก.ค. - 30 ต.ค. 2565
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ "แผ่นดินไทย ไร้อัมพาต"

ณ 30 ก.ย. 2565

ลำดับ	จังหวัด	CCC Member	จำนวนแคลอรี (Kcal)
1	ชลบุรี	4,156	4,327,794
2	มหาสารคาม	2,632	6,095,234
3	ชัยภูมิ	2,496	14,925,281
4	กระบี่	2,495	4,346,128
5	ศรีสะเกษ	2,197	7,568,931
6	ชัยนาท	667	3,368,967
7	บุรีรัมย์	628	4,521,770
8	อ่างทอง	363	1,564,895
9	ขอนแก่น	301	1,593,400
10	หนองคาย	254	698,377



ช่วงระยะเวลาการแข่งขันออกกำลังกายสะสมแคลอรี

ระยะเวลา

เป้าหมายสะสมแคลอรี (Kcal)

แอปที่ใช้สะสม

วันที่ 21 กันยายน – 20 ตุลาคม 2565

20,000,000



วันที่ 21 – 30 ตุลาคม 2565

20,000,000





กติกาการตัดสินการแข่งขันออกกำลังกายสะสมแคลอรี จังหวัดมหาสารคาม ช่วงระหว่างวันที่ 21 กันยายน – 20 ตุลาคม 2565

1.ประเภทจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด	2.ประเภทร้อยละแคลอรีสะสมเปรียบเทียบเป้าหมาย สูงสุด	3.ประเภทจำนวนแคลอรีสะสมสูงสุด
<p>ตัดสินจาก</p> <p>จำนวนร้อยละของสมาชิกเข้าร่วมแข่งขัน แอป CCC</p> <p>จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขันที่มีผลสะสมแคลอรี/จำนวนอสม.ทั้งหมดของอำเภอ</p>	<p>ตัดสินจาก</p> <p>แคลอรีสะสมรายอำเภอเปรียบเทียบเป้าหมาย</p> <p>แคลอรีรวมทุกคนตลอด 1 เดือน/แคลอรีเป้าหมายทั้งหมด</p>	<p>ตัดสินจาก</p> <p>แคลอรีสะสมเฉลี่ยรายอำเภอ</p> <p>แคลอรีรวมทุกคนตลอด 1 เดือน/จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขันที่ส่งผลสะสมแคลอรี</p>

การแข่งขันออกกำลังกาย



เพื่อเพิ่มคนสุขภาพดี



นายทรงวิทย์ ศรีคำ
สาธารณสุขอำเภอเมือง

นายแพทย์ภาคภูมิ มโนสิทธิ์ศักดิ์
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมทสจ.สาคาม

นายแพทย์วิเชียร ดกจนโรตม
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบรบือ

นายเดวียน ปาปะซี
ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอบรบือ

นายแพทย์ชัชวตม์ จันต์กระยอม
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโกสุมพิสัย

นายจ่านง ศรีทรัพย์
สาธารณสุขอำเภอโกสุมพิสัย

ระหว่าง
เมือง

บรบือ

โกสุมพิสัย

ระหว่างวันที่ 21 กันยายน - 20 ตุลาคม 2565

ตัดสินผ่านแอป CCC จังหวัดมทสจ.สาคาม

เป้าหมาย 20,000,000 KCAL

การแข่งขันออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มคนสุขภาพดี



นายยุทธศาสตร์ แก้ววิเศษ
สาธารณสุขอำเภอพยัคภูมิพิสัย

นายแพทย์กัมพล เอี่ยมเกื้อกุล
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคภูมิพิสัย

ระหว่าง
พยัคภูมิพิสัย



วาปีปทุม

ระหว่างวันที่ 21 กันยายน - 20 ตุลาคม 2565

ตัดสินผ่านแอป CCC จังหวัดมหาสารคาม

เป้าหมาย 20,000,000 KCAL



นายมนตรี เทวลา
สาธารณสุขอำเภอวาปีปทุม

นายแพทย์ประพันธ์ สุนทรปกาสิต
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวาปีปทุม

การแข่งขันออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มคนสุขภาพดี



นายชาตธนา ปิตตลาโพธิ์
สาธารณสุขอำเภอหาดู่น

นายแพทย์มาริษา พิทักษ์ธรรม
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดู่น

CALORIE
BURNING
ระหว่าง
หาดู่น
เชียงใหม่



ระหว่างวันที่ 21 กันยายน - 20 ตุลาคม 2565

ตัดสินผ่านแอป CCC จังหวัดมหาสารคาม

เป้าหมาย 20,000,000 KCAL



นายปรีชา ศรีน้อยขาว
สาธารณสุขอำเภอเชียงยืน

นายแพทย์ณัฐวุฒิ มาสาชาย
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงยืน

การแข่งขันออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มคนสุขภาพดี



นายประมวล โษยโวกา
สาธารณสุขอำเภอกุตรัง

นายแพทย์บัณฑิต พิทักษ์
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุตรัง

ระหว่าง
กุตรัง



อย่างสีสุราช

ระหว่างวันที่ 21 กันยายน - 20 ตุลาคม 2565

ตัดสินผ่านแอป CCC จังหวัดมหาสารคาม

เป้าหมาย **20,000,000** KCAL



แพทย์หญิงสาธิตา เรืองสิริกกุล
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยางสีสุราช

การแข่งขันออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มคนสุขภาพดี



นายประเสริฐ ไทลาโคตร
สาธารณสุขอำเภอกันทรวิชัย

นายแพทย์ภาคภูมิ อินทร์ม่วง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกันทรวิชัย

CALORIE
ระหว่าง
กันทรวิชัย
นาเชือก



ระหว่างวันที่ 21 กันยายน - 20 ตุลาคม 2565
จัดขึ้นผ่านแอป CCC จังหวัดมหาสารคาม
เป้าหมาย 20,000,000 KCAL



นายสุราษฎร์ ญาตีปธามุข
สาธารณสุขอำเภอนาเชือก

แพทย์หญิงทักษิณา จิตเรืองไฟโรจน์
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาคู

การแข่งขันออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มคนสุขภาพดี



นายสมชาย คำพิชิต
สาธารณสุขอำเภอเมือง

แพทย์หญิง.เบญจพร อินทรอุดม
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชื่นชม

CALORIE
CHALLENGE
ระหว่าง
ชื่นชม



แกลง

ระหว่างวันที่ 21 กันยายน - 20 ตุลาคม 2565

ตัดสินผ่านแอป CCC จังหวัดมหาสารคาม

เป้าหมาย 20,000,000 KCAL



นายบุญกว้าง ประดับคำ
สาธารณสุขอำเภอแกลง

นายแพทย์สมพงษ์ จินทรโอวาท
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแกลง



Maharakham Full Healthy Destination
มหาสารคาม จุดหมาย "เมืองเขมมสุข"

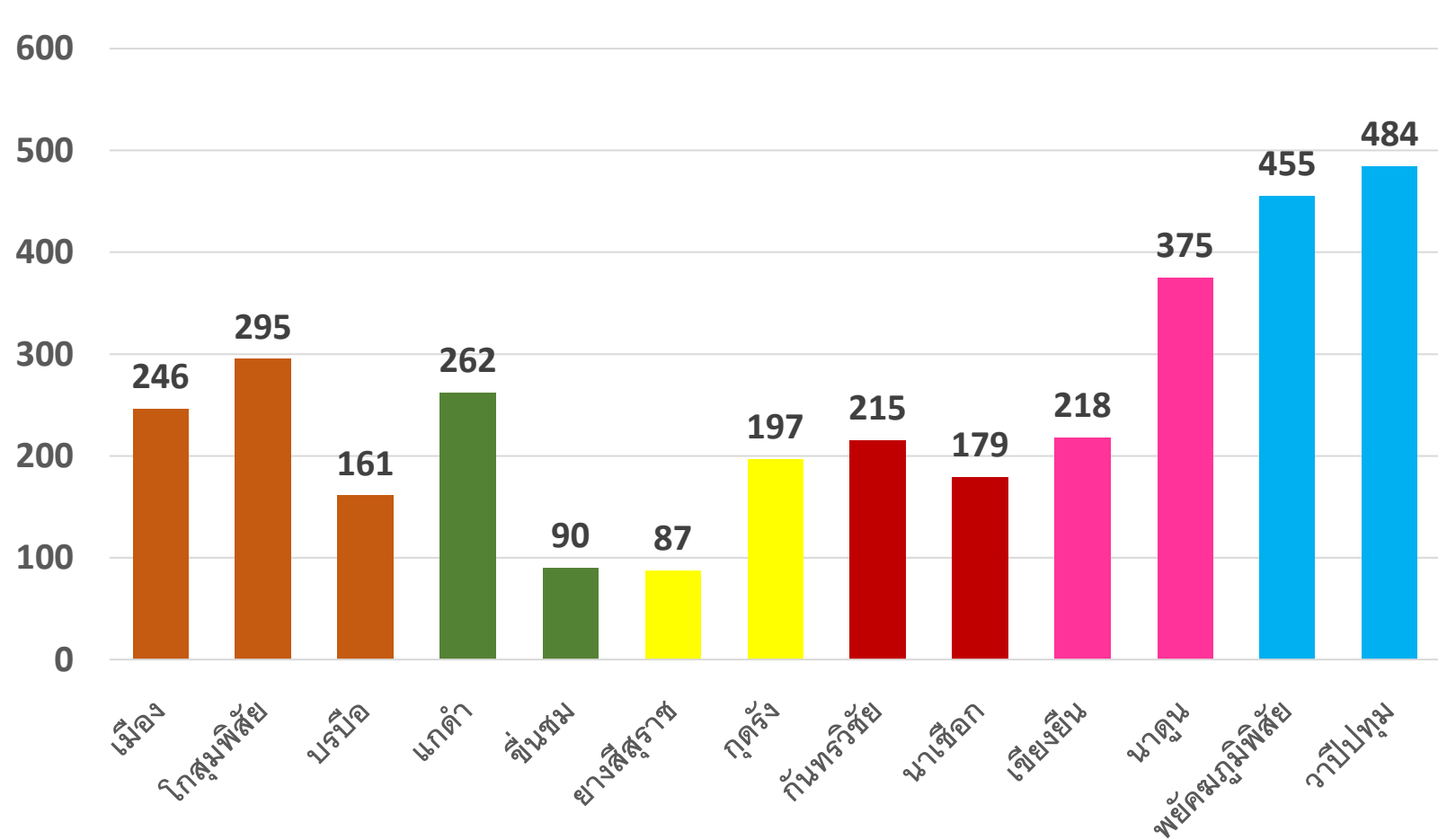


เป้าหมายสะสมข้อมูลการออกกำลังกายจังหวัดมหาสารคาม			
ระหว่างวันที่ 21 กันยายน - 20 ตุลาคม 2565 เป้าหมาย 20,000,000 แคลอรี			
คู่มือ	อำเภอ	เป้าหมายการสะสม calorie อสม.	
		จำนวน อสม.	(เฉลี่ยคนละ 1,032 แคลอรี)
1	เมือง	2,299	2,371,692
	โกสุมพิสัย	2,482	2,560,479
	บรบือ	2,157	2,225,202
2	แกดำ	715	737,608
	ชีนชม	463	477,640
3	ยางสีสุราช	988	1,019,240
	กุฉีกรัง	799	824,264
4	กันทรวิชัย	1,576	1,625,832
	นาเชือก	1,418	1,462,836
5	เขียงยืน	1,207	1,245,164
	นาตูน	1,291	1,331,820
6	พยัคฆภูมิพิสัย	1,937	1,998,246
	วาปีปทุม	2,055	2,119,977

จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขันสะสม Kcal ใน CCC แยกรายอำเภอ

ข้อมูล ณ วันที่ 30 กย. 2565

CCC member



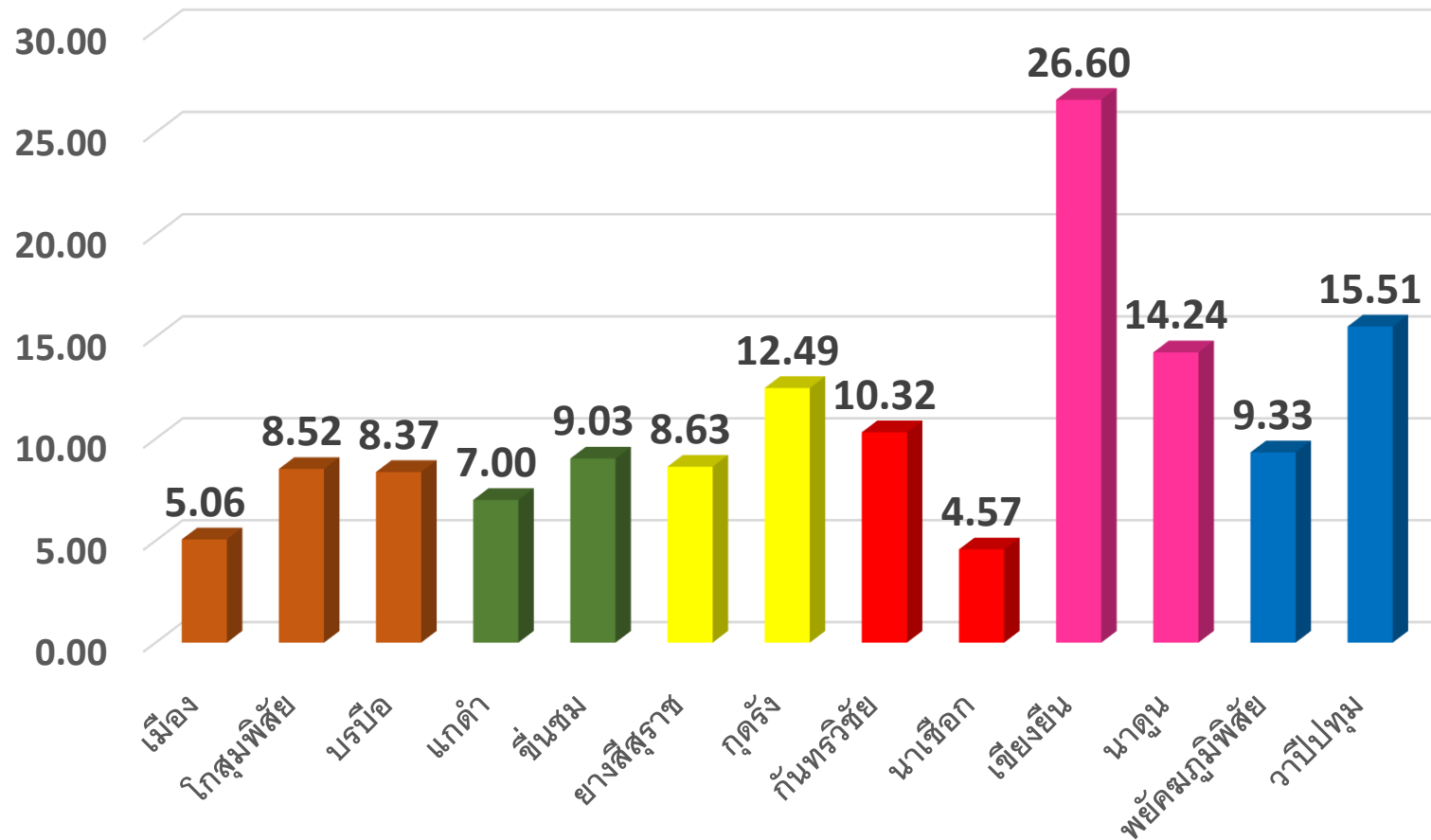
จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขันภาพรวมจังหวัด
 = 2,632 คน **อันดับ 1** ของประเทศ

ลำดับ	จังหวัด	CCC member
1	มหาสารคาม	2,632
2	ชัยภูมิ	2,496
3	ชัยนาท	667
4	อ่างทอง	363
5	ขอนแก่น	300
6	หนองคาย	222
7	พิษณุโลก	214
8	กาญจนบุรี	195
9	สุราษฎร์ธานี	176
10	สระแก้ว	169

ร้อยละการสะสม Kcal เปรียบเทียบเป้าหมาย แยกรายอำเภอ

ข้อมูล ณ วันที่ 30 กย. 2565

ร้อยละ



จำนวน Kcal สะสมทุกอำเภอ

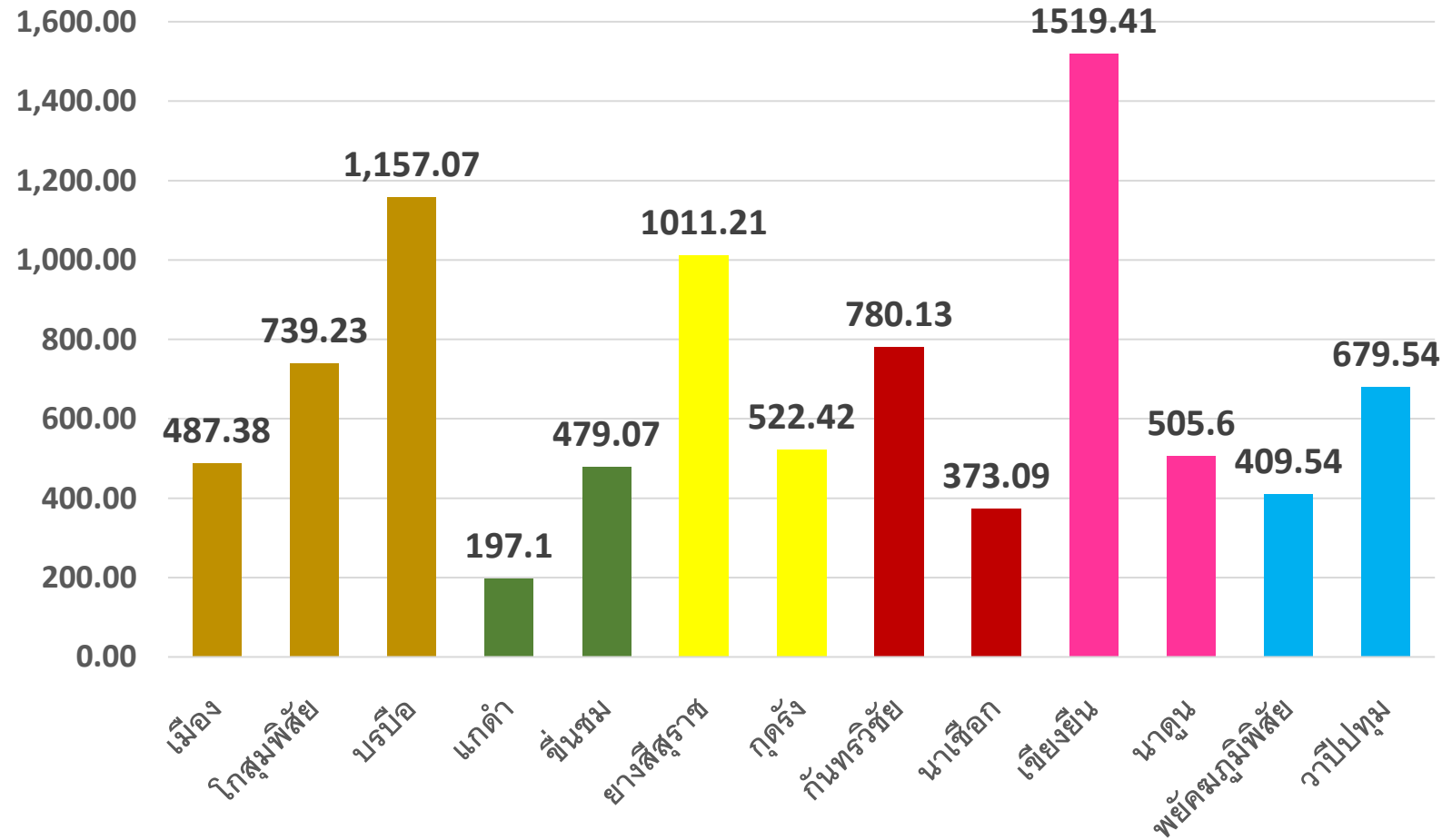
2,080,484 Kcal ร้อยละ 10.40

ลำดับ	จังหวัด	Kcal สะสม
1	ชัยภูมิ	14,925,281
2	มหาสารคาม	6,095,234
3	ระนอง	5,177,648
4	ปัตตานี	4,804,642
5	สระแก้ว	4,789,972
6	กาญจนบุรี	4,615,289
7	สุราษฎร์ธานี	4,333,165
8	นครศรี	3,900,810
9	อำนาจเจริญ	3,435,363
10	ชัยนาท	3,334,816

ค่าเฉลี่ย Kcal สะสม ใน CCC แยกรายอำเภอ

ข้อมูล ณ วันที่ 30 กย. 2565

ค่าเฉลี่ย Kcal สะสม



- ค่าเฉลี่ย Kcal สะสมทุกอำเภอ = **637.40 Kcal**
- ค่าเฉลี่ย Kcal สะสมภาพรวมจังหวัด = **2315.82 Kcal**